



Les émotions et les sentiments

| | | |
|-----------------------|----------------------|----------------------|
| 1 T _ _ _ _ E | 2 A _ _ _ _ É | 3 S _ _ _ _ E |
| 4 J _ _ _ _ E | 5 P _ _ R | 6 H _ _ E |
| 7 E _ _ _ E | 8 F _ _ _ É | 9 C _ _ _ _ E |
| 10 C _ _ _ _ E | 11 j _ _ E | 12 A _ _ _ R |

📌 À retenir

Une _____ est un trouble qui dure peu de temps, tandis qu'un _____ s'installe dans le cœur et dans la tête. Le corps révèle nos émotions : les _____ pour la tristesse, le _____ pour la joie, le _____ pour la honte, etc. Il est nécessaire d'apprendre à _____ ses sentiments pour pouvoir les comprendre et les _____ avec les autres.